

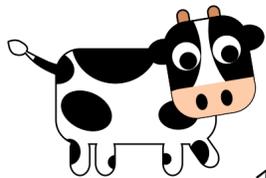


# VEGAN WEEK

## DAY Typ: 5 WASSERVERBRAUCH



### virtueller Wasserverbrauch verschiedener Lebensmittel im Vergleich:



1 kg Rindfleisch: 15.455l

Nüsse: 5.000l

1 kg Schweinefleisch: 4.500l

Sojabohnen: 1.800-2.300l

1 kg Kartoffeln: 250l

1 Ei: 200l

kl. Apfel: 70l



**Wasserverbrauch  
pro Kopf pro Tag in Deutschland: 120l  
virtueller Wasserverbrauch dagegen: 4.000l**

### ABER: Verbrauch blauen Wassers zur Bewässerung

blaues Wasser:

Wasser aus Grund- und Oberflächenwasser

Nach Ernährungsweise (in m<sup>3</sup> pro Kopf pro Jahr)

45,41



39,41



29,21



### Gründe:

Zitrusfrüchte und Mandeln machen die Hälfte des Wasserfußabdrucks aus!!



Import für vegane Ernährung am höchsten



Produktion von Obst, Gemüse und Hülsenfrüchten findet in niederschlagsarmen Regionen statt!



Im Gegensatz dazu werden Flächen in niederschlagsreichen Regionen für den Anbau von Futtermitteln genutzt (hier findet Bewässerung mit grünem Wasser (Regen) statt, keine zusätzliche mit blauem Wasser nötig)

### Verbesserungsmöglichkeiten:

- regional und saisonal kaufen!
- Vitamin C - Bedarf durch heimische Beeren decken (z.B. Selbstpflückerfelder)



### Möglichkeit der Politik:

- Anbau von Hülsenfrüchten in Deutschland fördern, besonders Nüsse haben großes Potential (auch eine Forderung des WWF)